

M'LAURE DANSE : EMPLOI DU TEMPS 2019/2020

Horaires disponibles : [www.m-lauredanse.fr](http://www.m-lauredanse.fr)

Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi : salle S1	Samedi : salle P13
	09h15 -10h15 YOGA		09h15 -10h15 YOGA		
	10h15 -11h15 GYM CORRECTIVE		10h15 -11h15 renforcement musculaire		
	11h15 -12h15 PILATES		11h15 -12h15 PILATES		11h00 -11h45 danse 3-4 ans
	12h15 -13h15 CARDIO- FAC		12h15 -13h15 CARDIO- FAC		11h45 -12h30 danse 5-6 ans
		13h00 -13h45 danse 5-6 ans		12h30 - 13h30 jazz 7-8 ans	
		13h45 -14h45 danse 7-8 ans		13h30 - 14h30 jazz 9-10 ans	
		14h45 -15h45 danse 9-10 ans		14h30 - 15h30 jazz 11-13 ans	14h30 - 15h30 JAZZ + 14 ans
		15h45 -16h45 danse 11- 13 ans		15h30 - 16h30 Hip Hop 8-10 ans	15h30 - 16h30 danse adaptée
		16h45 -17h45 danse 14 ans et plus	18h30 -19h30 JAZZ Ados 16 ans et plus	16h30 - 17h30 Hip Hop 11-13 ans	16h30 - 17h30 Claquettes
19h00 -20h00 CARDIO FAC			19h30 -21h00 Danse Adulte / expression corporelle	17h30 - 18h30 Hip Hop +14 ans	
20h00 -21h00 Renforcement Musculaire	20h00 -21h00 CARDIO FAC (Barbery)	19h45 -20h45 JAZZ Adultes			
	21h00 -22h00 PILATES (Barbery)	20h45 -21h45 ZUMBA Adutes			